

# BASECAMP SALTEN 2021

ÅTTENDE  
KLASSE  
TIL 18 ÅR

RØDØY 10.-12.  
SEPTEMBER  
PÅMELDINGSFRIST  
18. JUNI

Paintball  
Fridykking  
Førstehjelp  
Coasteering  
Rappellering  
Stand up paddle  
Fjelltur til Rødøylova  
RIB- og fjelltur til Hestmannen  
Opplevelsestur til Nordfjorden  
Terrengsykkeltur  
Kajakkpadling  
Skytetrening  
Yoga i det fri  
Bueskyting  
Revykurs  
Fotokurs

**KONTAKT**

## Basecamp Salten 2021 i Rødøy kommune

Basecamp Salten skal stimulere til friluftsliv for alle unge, og inviterer ungdommer i Salten mellom 13 og 18 år til camp i Rødøyvika på Rødøya 10-12. september 2021.

### PROGRAM

#### Fredag 18. juni

- 18.00 Innsjekking og etablering i teltleiren i Rødøyvika starter
- 20.00 Velkommen og kveldsmat
- 20.30 Ledermøte
- 21.00 Leirkos
- 22.30 God natt

#### Lørdag 19. juni

- 09.00 Frokost i hallen, smøring av nistepakke
- 10.00-13.00 Aktivitetsøkt 1
- 13.00 Lunsj i hallen
- 14.00-17.00 Aktivitetsøkt 2
- 18.00 Kveldsmat ute i leir, eller inne i hall hvis været er dårlig
- 19.00 Leirkos
- 22.30 God natt

#### Søndag 20. juni

- 09.00 Frokost i hallen, smøring av nistepakke
- 10.00-13.00 Aktivitetsøkt 3
- 13.30 Lunsj i hallen, mulighet for å smøre nistepakke
- 14.30 Opprydding, pakking og avreise

## Praktisk informasjon til deltakere

### Hvor er Rødøyvika på Rødøya

Rødøyvika på Rødøya ligger på nordsiden av Rødøya. Kystkommunen Rødøy er en kommune som består av mange fjorder og øyer, og Rødøya er en av dem. Mest kjent på Rødøya er sannsynligvis Klokkergården og fjellet Røddøyløva. Campen ligger i gangavstand til hurtigbåtkai og butikk.

### Hvordan reise til Rødøya

Med hurtigbåt: Direkterute fra Bodø terminal kl. 16.15 med Nex1 til Rødøya (kl. 19.05)

Retur: Direkterute fra Rødøya (kl. 15.30) til Bodø terminal (kl. 18.30)

Med bil/buss: Fylkesvei 17 til Forøy. Ta ferge «Forøy- Ågskardet» (mange avganger). Kjør til Jektvik. Ta fergerute «Røddøybassenget» fra Jektvik fredag (kl. 11.05 eller kl. 20.20) til Rødøya (kl. 11.40 eller kl. 20.55). Retur søndag med fergerute «Røddøybassenget» fra Rødøya (kl. 17.15) til Jektvik (kl. 17.45). Kjør til Ågskardet og ta ferge «Forøy-Ågskardet» til Forøy og følg FV17 hjem.

Røddøyfjerdingene: Egen reiserute vil bli opplyst ved påmelding

### Mat og drikke

Mat og drikke blir servert i hallen i Rødøyvika, der campen skal være. Dersom været tillater det vil noe av maten bli tilberedt og servert ute i leiren. Husk å melde fra på påmeldingsskjema om matallergier eller spesielle behov.

### Utstyr

Sovepose, liggeunderlag, dagstursekk, hodelykt, gode klær og skotøy, toalettsaker og handduk. Ta med kopp, vannflaske, bestikk, tallerken og matboks.

Se vedlagt veileder fra Saltens Friluftsråd for generelle anbefalinger av utstyr til Basecamp Saltens. Dersom det kreves eget utstyr til noen aktiviteter, står det i oversikten over aktiviteter.

### Mobilbruk

På Basecampen ønsker vi at ungdommene er bevisste på at det ikke er lov å ta bilde/video av andre uten samtykke. For å kunne fokusere på aktivitetene, ta en pause på sosiale medier og ikke utsette hverandre for uønsket publisitet, oppfordrer vi deltakerne til å legge vekk mobilene under aktivitetene. Dersom mobiler likevel tas med gjøres det på eget ansvar.

### Sikkerhet og forsikring

Gjeldende koronaregler på det aktuelle tidspunktet vil bli overholdt, med spesielt fokus på håndvask, desinfeksjon og hostehygiene. Førstehjelpsutstyr skal være tilgjengelig på alle aktiviteter og Glomfjord Røde Kors vil være tilstede på campen.

Deltakerne dekkes ikke av forsikring i Saltens Friluftsråd eller Rødøy kommune, og må derfor forsikres privat eller via egen kommune.